



MIDIPLOMADO.COM
ESTUDIA DESDE DONDE QUIERAS



ASOCIACIÓN DE
PROFESIONISTAS,
EMPRESARIOS Y
EJECUTIVOS DE
MÉXICO

asoprem



DIPLOMADO EN

INTERVENCIÓN EN CRISIS

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Introducción

En la actualidad existen diversos aspectos tanto sociales, psicológicos, económicos, etc., que nos pueden llevar a tener altos niveles de estrés y desgaste emocional; lo cual puede provocar ciertas patologías o crisis; las cuales, desencadenan problemas tanto físicos como mentales.

El conocimiento es de vital importancia para poder atender este tipo de situaciones, el entender, qué son las crisis, las características y la sintomatología, podrán permitir su atención en forma inmediata y así evitar problemas más graves a futuro, por el desconocimiento o la falta de atención que se le dé a esto.

Los procesos psicoterapéuticos a mediano o largo plazo, aunados a la **INTERVENCIÓN EN CRISIS** en forma inmediata, le permitirán, tanto al psicoterapeuta, como al paciente, equilibrar, los diversos aspectos durante su tratamiento correspondiente, ya sea este en forma externa o en casos más severos estando hospitalizado.

Objetivo General

El **Diplomado en Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos** pretende que el alumno sea capaz de establecer los aspectos y factores desencadenantes de la crisis psicológica, para así, determinar los medios y herramientas de valoración y control; que permitan al psicólogo conocer líneas de acción e intervención, para su atención correspondiente, adecuándose a las necesidades de cada paciente.

Dirigido a:

El programa está diseñado para profesionales de la salud en áreas como enfermería, urgencias y apoyo psicológico a personas en crisis, así como psicólogos, terapeutas, consejeros, trabajadores sociales, orientadores, tutores o afines, que trabajen o tengan contacto con personas propensas padecer algún estado de crisis.

Módulo 1: ASPECTOS DE LA CRISIS Y FACTORES DE ANSIEDAD.

1. Definiciones.
2. Tipos de crisis.
3. Factores ambientales y biológicos.
4. Aspectos psicosociales, económicos y familiares.
5. Aspectos laborales y profesionales.
6. Enfermedades físicas y mentales.
7. Drogadicción y alcoholismo.
8. Tipos de reacción.
9. Fases de la situación de crisis.
10. Fases del manejo de crisis.
11. Evaluación de la severidad de la crisis.
12. Distracción, respiración diafragmática, relajación y auto instrucciones.
13. Imaginación positiva.
14. Control de sensaciones.

Módulo 2: LA RESILIENCIA.

1. Conceptos.
2. Factores perjudiciales.
3. Factores favorecedores.
4. La personalidad resiliente y sus cualidades.

Módulo 3: EL PROCESO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS.

1. Apoyo psicológico.
2. Terapia psicológica.
3. Modelos de intervención.

Módulo 4: PRIMEROS AUXILIOS EN LA ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DE CRISIS.

1. Primeros auxilios psicológicos.
2. Reacciones psicológicas ante las crisis.
3. Factores predisponentes para sufrir una situación de crisis.
4. Manejo de la comunicación.
5. Recomendaciones básicas para la atención a personas en estado de crisis emocional.
6. Manejo del estrés.

Módulo 5: PASOS GENERALES PARA ATENCIÓN DEL PACIENTE .

1. El perfil C.A.S.I.C.
2. Conceptualización.
3. Subsistema conductual.
4. Subsistema afectivo.
5. Subsistema somático.
6. Subsistema interpersonal.
7. Subsistema cognoscitivo.

Metodología

El diplomado se desarrolla en una metodología auto dirigida combinando sesiones de presentación y antologías de alto impacto, prácticas de análisis de casos y ensayos de opinión, así como mesas de discusión a través de foros. El diplomado será 100% en línea a través de la plataforma virtual de **MiDiplomado.com**.

Material

- ✓ Herramientas descargables para su práctica y estudio.
- ✓ Videos y material multimedia para favorecer el ambiente de aprendizaje.
- ✓ Síntesis de contenido.
- ✓ Antologías digitales acerca del tema.
- ✓ Diploma y constancia de calificaciones para cada participante que concluya con éxito el diplomado.

Perfil de Egreso

El egresado será capaz de:

- ✓ Identificar los aspectos y factores desencadenantes de una crisis psicológica.



Inscripción

Para acceder al programa, se deberá cubrir el costo total del diplomado para habilitar su usuario y darle acceso a la plataforma con su contenido. Una vez confirmado el pago por alguna de las opciones que a continuación se indican, se procederá a crear su usuario y le será confirmado vía correo electrónico.

Formas de pago:

Los datos para pago de tú Diplomado los encontrarás en el correo que recibiste con los detalles del programa o si aún no lo recibes puedes solicitarlos al correo:

hola@midiplomado.com

* En caso de hacer el depósito en las tiendas OXXO, Banamex o transferencia bancaria favor de mandar una fotografía o imagen del recibo de pago o comprobante de depósito a hola@midiplomado.com con su nombre completo, curp, lugar de residencia y correo electrónico personal para crear y enviar los datos de la cuenta de usuario para realizar el diplomado.

Para tú comodidad te damos varias opciones de pago:



Entregables

- Diploma con validez curricular.
- Certificado y acreditación ante la ASOPREM.

Contacto

¿Tiene usted alguna duda?
Le invitamos a contactarnos por nuestro correo electrónico:
hola@midiplomado.com



MIDIPLOMADO.COM

ESTUDIA DESDE DONDE QUIERAS